

# Gesundes Ehrenamt – Fragebogen

Wir unterstützen ehrenamtlich Aktive mit einem Präventionskurs, der Gesundheit und Wohlbefinden stärkt. Wir möchten einen kompakten Kurs anbieten können, der genau den Interessen der Teilnehmer entspricht. Daher bitten wir Sie zuvor diesen Fragebogen auszufüllen. Dabei genügen *kurze Antworten* mit den wichtigsten Stichworten.

Was ist aktuell Ihre größte Herausforderung?

.....  
.....

Was hilft Ihnen am besten beim Umgang mit Belastung?

.....  
.....

Welche Erwartungen haben Sie an den Kurs? Was erhoffen Sie sich von der Teilnahme?

.....  
.....

Welche Fragen haben Sie?

.....  
.....

*Vielen Dank! Wir freuen uns auf Sie!*

*Dr. Sandra Waeldin*

**Vivio** Stressmanagement ◦ Dr. Sandra Waeldin, Dr. Dominic Vogt, Sven Waeldin GbR

facebook @vivio.karlsruhe ◦ [www.vivio-karlsruhe.de](http://www.vivio-karlsruhe.de) ◦ [info@vivio-karlsruhe.de](mailto:info@vivio-karlsruhe.de)

0721 – 50 424 58 ◦ Zeppelinstr. 3a ◦ 76185 Karlsruhe